



PARCOURS

Promenade en bord de mer et à travers les montagnes

- 1 Marché Municipal PAGE 50
- 2 Église Nossa Senhora do Mar PAGE 53
- 3 Quartier SAAL PAGE 54
- 4 Zone riveraine de Cabanas / Quai d'embarquement PAGE 57
- 5 Plage de Cabanas PAGE 57
- 6 Forteresse de São João da Barra PAGE 57
- 7 Église Nossa Senhora da Conceição PAGE 57
- 8 Parc de loisir PAGE 57
- 9 Eira Pelada (Corte António Martins) PAGE 58
- 10 Serro Alto PAGE 58
- 11 Barragem (Barrage) de Malhada do Peres PAGE 58
- 12 Périmètre de forêt de Conceição PAGE 58
- 13 Ancien pont PAGE 58

Parcours d'environ 51 km

Promenade en bord de mer et à travers les montagnes (Cabanas et Conceição)

Au départ du **1** **Mercado Municipal** (marché municipal), traversez le pont Ponte dos Descobrimentos et allez en face jusqu'au rond-point près du centre commercial. Continuez en direction de la route ER 125 et tournez en direction de Vila Real de Santo António.

En arrivant à Conceição de Tavira, vous trouverez un rond-point orné d'un golfeur, prenez la première sortie à droite, allez en face et entrez, après le passage à niveau, dans la ville de Cabanas.

L'origine du nom de cette terre remonte à 1734, au moment de la création de l'usine de thon. Dans le cadre de cette activité, les premières «cabanas» sont apparues, indispensables au stockage des équipements de pêche et à l'hébergement des pêcheurs. Aujourd'hui, la ville vit essentiellement de la pêche et de l'industrie du tourisme.

En entrant à Cabanas, prenez la direction de la mer et, avant d'y arriver, tournez à gauche sur la rue José Branquinho (côté opposé à l'entrée du village Pedras da Rainha). Tournez ensuite à droite, sur la rue Raul Brandão et, à quelques mètres, découvrez, sur votre gauche, **2** **l'église Nossa Senhora do Mar** (Notre-Dame-de-la-Mer).

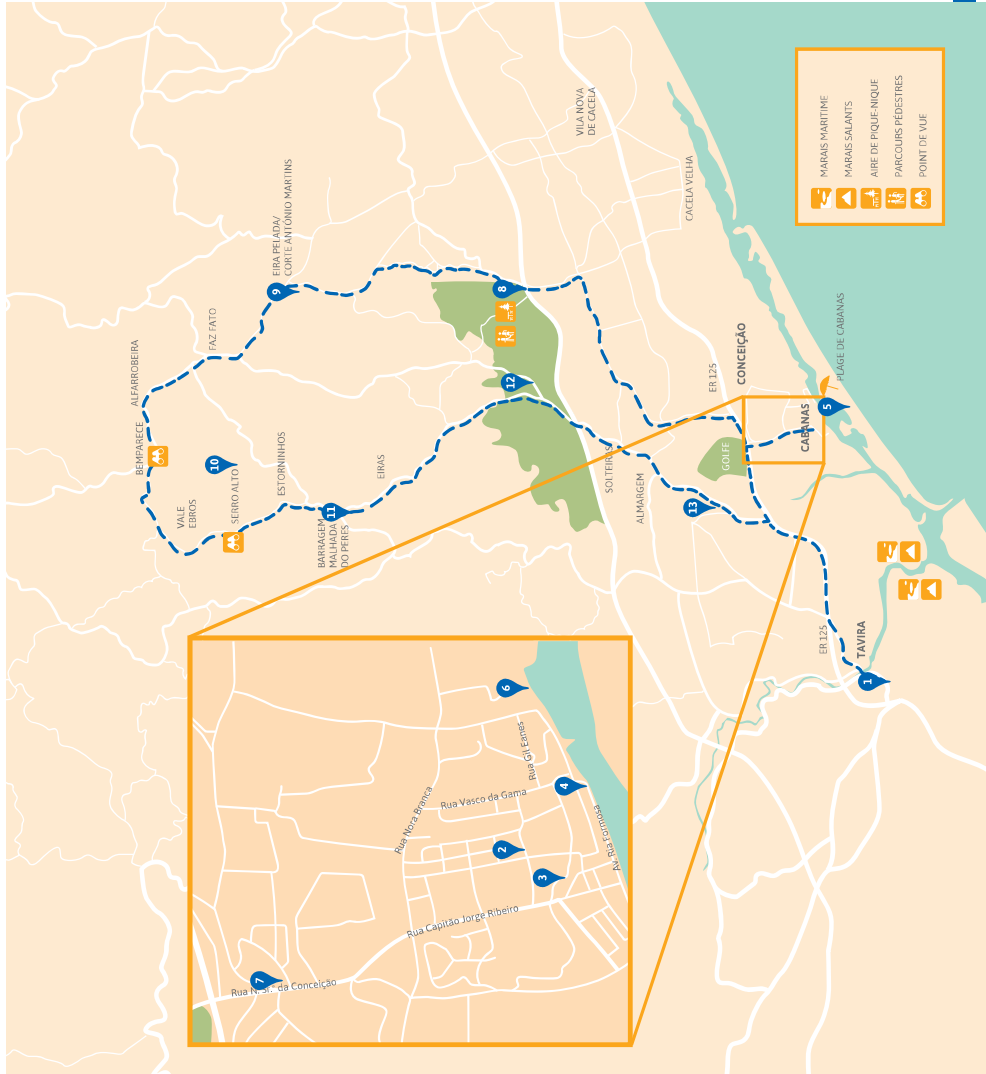
Cette église a été agrandie au mois de juin 2008. La conception architecturale d'agrandissement et la rénovation de l'espace reposent sur l'image d'un bateau, en référence à l'activité de pêche de la ville.

Au terme de cette visite, tournez à droite, sur la



Pêcheur réparant des arts de pêche

Église Nossa Senhora do Mar (page de droite)



rue Ormerindo Sousa Bagarrão, et passez près du **3 quartier «Amigos Unidos de Cabanas»** (Amis unis de Cabanas), aussi appelé quartier «Serviço de Apoio Ambulatório Local - S.A.A.L.» (Service d'assistance ambulatoire locale), qui se trouve à gauche. Celui-ci a été construit par la population immédiatement après la Révolution des Œillets (25 avril 1974). Son histoire se mêle aux expériences de la mer et des marées d'une communauté, majoritairement, de pêcheurs.

Au bout de la rue Ormerindo Sousa Bagarrão, tournez à gauche en direction de la zone riveraine de Cabanas. Garez votre voiture et faites une promenade à pied, admirez le paysage relaxant de la Ria Formosa et de l'île de Cabanas ou détendez-vous simplement sur l'une des esplanades à proximité de la Ria. Le long de la rive, se trouve le **4 quai d'embarquement** vous permettant de traverser en bateau la Ria Formosa jusqu'à la **5 plage de Cabanas-mar**. Savourez ce moment de détente et profitez du soleil et de la mer.

Revenez en empruntant la rue da Fortaleza, où il est possible d'admirer la **6 Forteresse de São João da Barra**, construite en 1656 sur ordre du comte Val de Reis, sous le règne de João IV et reconstruite en 1793. Cet exemplaire d'architecture militaire portugaise est actuellement une propriété privée.

Zone riveraine de Cabanas (page de gauche)



Quai d'embarquement



Forteresse de São João da Barra (en bas)

Prenez à gauche par la rue Gil Eanes, puis, au bout de la rue, tournez à droite sur la rue Vasco da Gama. Tournez ensuite à gauche sur la rue da Nora Branca jusqu'à atteindre la route principale, puis tournez à droite.

Après le passage à niveau, revenez à Conceição de Tavira. Les premières références à l'existence de Conceição remontent à 1518 et figurent dans un écrit des visiteurs de l'Ordre de Santiago (Saint Jacques).

À proximité de la route, admirez la magnifique **7** **église Nossa Senhora da Conceição** (Notre-Dame-de-la-Conception), du XVI^{ème} siècle. S'y distingue la chapelle principale recouverte d'une voûte d'arête, dont la clef présente les armes de l'Ordre de Santiago (Saint Jacques). Sur la façade principale, s'ouvre un portail à la décoration de style gothique tardif manuélin et surmonté d'un fronton issu des interventions du XVIII^{ème} siècle, qui lui confèrent des formes baroques.



Portail de l'église Nossa Senhora da Conceição

Après l'église, tournez à droite sur la rue 25 de Abril, traversez le village de Conceição et, au bout de cette rue à gauche, au carrefour, prenez la direction de Vila Real de Santo António, puis 300 mètres environ après, tournez à gauche en direction de Cumeada/Mata da Conceição.

Au carrefour situé à environ 1300 mètres, suivez les panneaux indiquant **8** **Parque de Lazer** (parc de loisir) jusqu'au prochain carrefour. Là, tournez à gauche en direction au parc de loisir. Traversez le village de Santa Rita et continuez tout droit. Le parc de loisir se trouve à environ 1 km.

Le parc, de 40 hectares, abrite diverses espèces d'arbres et de faune cynégétique, quatre petits barrages, un parc pour enfants, des installations



sanitaires, une aire de pique-nique et quatre sentiers, dûment signalisés.

Après avoir jouit d'un moment de détente et profité de cet espace naturel, prenez la direction de Rocha dos Corvos, sur environ 2 km, par la route en terre battue qui se trouve près du parc. Continuez en face, passez par le mont Rocha dos Corvos et, au bout du chemin, tournez à droite et accédez à une route asphaltée. Le long du parcours, profitez-en pour observer le paysage qui compte quelques monts, tels que Malhada da Figueira, Champana et **9 Eira Pelada** (Corte António Martins). Tournez ensuite à gauche, en direction à Faz-Fato. Sur ce trajet, vous trouverez quelques-unes des anciennes écoles primaires, construites dans les années 40/50, et transformées aujourd'hui en sièges d'associations.

Avancez sur près de 3 km, sur votre gauche, où vous verrez certains panneaux indiquant Faz Fato, Vale de Ebro, Cintados et Estorninhos. Tournez alors et prenez la route principale. Tournez à gauche lorsque vous verrez les panneaux de Vale de Ebro et Campeiros, et suivez cette route.

Au cours de ce parcours, admirez les magnifiques vues panoramiques au sud. Dirigez-vous vers le mont de Vale de Ebro, traversez-le puis empruntez une route en terre battue en direction de Berberia et Estorninhos.

Point de vue du parc de loisir (page de gauche)

Serro alto (en bas)



Après Vale de Ebros, parcourez 3 km jusqu'à découvrir, à droite, une montée accessible par une route en terre battue, **10 Serro Alto** au bout de laquelle vous pourrez profiter d'une vue spectaculaire sur la Serra do Caldeirão au nord et sur la côte au sud.

Revenez en empruntant le même chemin et prenez la direction d'Estorninhos, puis tournez à droite pour arriver sur une route asphaltée en direction à Conceição. Traversez ce village, Monte da Estrada, Vale Rosado et Eirões. Dans ce dernier centre urbain, tournez à droite en direction du barrage **11 Barrage de Malhada do Peres**.

Barrage de Malhada do Peres (page de droite)

Après avoir traversé Malhada do Peres, prenez la première route à droite (route en terre battue), près d'une rivière. Reposez-vous et tentez d'observer quelques animaux de chasse. Reprenez la même route jusqu'à Eirões, puis prenez à droite vers Conceição. Au cours de ce parcours, traversez Eiras par le **12 périmètre de forêt de Conceição** et Solteiras. Au carrefour, prenez à droite en direction de Almagem/Tavira. À environ 2 Km de distance, vous trouverez un **13 ancien pont**, éventuellement reconstruit au XVII^{ème} siècle. Traversez-le, tournez à gauche jusqu'à la route ER 125, puis prenez à droite en direction de Tavira.

Pont du XVII^{ème} siècle (en bas)

